

Bedre på

# KOMPETANSE?





Karrieresenter  
Østfold

*Utforsk dine  
muligheter*

Karrieresenter Østfold  
Kirkegata 69, 1721 Sarpsborg

Tlf: 69 11 75 90  
E-post: karrieresenter@ostfoldfk.no

## OM OSS

*Karrieresenter Østfold* tilbyr gratis karrieretjenester til alle over 19 år bosatt i Østfold. I tillegg fungerer vi som et ressurs- og kompetansesenter for veiledere i grunnopplæringen og NAV. Våre karriereveildere er sertifiserte veiledere med solid fagkompetanse og lang erfaring med karriereveiledning og kursvirksomhet.

.....

## VI TILBYR

### KARRIEREVEILEDNING

Vi har vår spisskompetanse i å veilede mennesker til å gjøre gode valg når det gjelder utdanning og jobb. Karriereveiledning kan bidra til refleksjon, ny innsikt og utforskning av muligheter. I en karriereveiledningsamtale kan man:

- Utforske karriere- og utdanningsmuligheter, også etter- og videreutdanning
- Lære metoder for å gjøre gjennomtenkte og bevisste karrierevalg
- Kartlegge kompetanse, interesser og motivasjon

### VEILEDNING VED OMSTILLING

*Karrieresenter Østfold* har lang erfaring med individuell og kollektiv veiledning av ansatte som befinner seg i en omstillingsprosess. Gjennom tett samarbeid med ledelsen, HR og tillitsvalgte kan vi skreddersy et opplegg som er tilpasset din virksomhets rammer, kultur og tidsaspekt. I en omstillingsprosess kan Karrieresenter Østfold bidra med:

- Informasjonsmøter til ledere og ansatte
- Kompetansekartlegging
- Individuell karriereveiledning



## OM OSS

Det største ansvarsområdet til *Østfold fylkeskommune* er videregående opplæring. Opplæringsavdelingen har ansvar for de offentlige videregående skolene, opplæring i bedrift, voksenopplæring og privatister.

.....

## VI TILBYR

### REALKOMPETANSE

Før du starter på videregående opplæring kan du bli realkompetansevurdert. Det innebærer at din formelle og uformelle kompetanse blir vurdert mot læreplanen i aktuelle fag. Du kan søke om realkompetansevurdering og eventuell veiledning via nettstedet <http://www.vigo.no/>

### VIDEREGÅENDE OPPLÆRING FOR VOKSNE

Har du fylt 25 år, gjennomgått grunnskole eller tilsvarende, men ikke fullført videregående opplæring? Da kan du søke om gratis videregående opplæring.

Du kan skaffe deg enten generell studiekompetanse eller yrkeskompetanse. Generell studiekompetanse gir deg grunnlag for å søke høyskole eller universitet. Yrkeskompetanse kan for eksempel være fagbrev eller svennebrev. Opplæringen skjer ved de videregående skolene eller i regi av studieforbund. Voksenretten innebærer at du har rett til et tilbud som kan gi deg studiekompetanse eller yrkeskompetanse. Du kan søke om videregående opplæring og eventuell veiledning via nettstedet <http://www.vigo.no/>

### LÆREBEDRIFT

- Godkjenning av nye lærebedrifter
- Oppfølging av lærlinger og lærekandidater med kontrakt
- Gratis kurs til faglige ledere, instruktører, bedriftsledere og andre som har ansvar for lærlinger/lærekandidater. På kurset vil du lære om hvordan du kan tilrettelegge og gjennomføre opplæringen av lærlinger/lærekandidater

### FAG-/SVENNE- OG KOMPETANSEPRØVER

- Vi arrangerer Fag-/Svenne- og kompetanseprøver i de fleste lærefag som lærling, lærekandidat, deltaker i voksenopplæring eller som praksiskandidat etter arbeidspraksis

Høgskolen i Østfold  
HiØ Videre  
B. R. A. veien 4, Remmen, Halden  
Postboks 700, 1757 Halden

Tlf: 69 60 80 00  
E-post: [videre@hiof.no](mailto:videre@hiof.no)

## OM OSS

*HiØ VIDERE* er høgskolens enhet for oppdragsvirksomhet og skal ivareta all ekstern-finansiert etter- og videreutdanning for høgskolens seks fagavdelinger, innen:

- Helse og velferd
- Informasjonsteknologi
- Ingeniørfag
- Lærerutdanning
- Scenekunst
- Økonomi, språk og samfunnsfag

*HiØ VIDERE* har åtte ansatte og kontor ved hvert studiested i Fredrikstad og Halden.

.....

## VI TILBYR

### **DELTIDSSTUDIER OG KURS**

*HiØ VIDERE* tilbyr deltidsstudier og kurs tilpasset dagens arbeidsmarked. Studier og kurs er utviklet med fokus på kvalitet tverrfaglighet og fleksibilitet. Studiene organiseres på deltid, slik at jobb og studier kan kombineres.

### **SKREDDERSYDDE KURS OG STUDIER**

*HiØ VIDERE* kan skreddersy kurs og studier på oppdrag fra næringsliv og offentlig virksomhet. I samarbeid med høgskolens seks fagavdelinger kan studier og kurs tilpasses behovene i din virksomhet. Som oppdragsgiver bestemmer du selv oppdragets omfang og varighet.

## OM OSS

AOF Østfold er et ideelt studieforbund, og som arbeidslivets kompetansepartner bidrar vi til å være en brobygger mellom arbeidsgivere og våre medlemmer. Dette som en strategisk partner innen utvikling og gjennomføring av voksenopplæring. Vi har faste undervisningslokasjoner i Fredrikstad (Adm.), Moss, Sarpsborg (Adm.) og Mysen, og tilbyr også etter behov/omfang opplæring andre steder i fylket og/eller på bedrift. Gjennom 60 års bidrag til at Østfolds næringsliv og innbyggere styrker seg kompetansemessig, har vi utviklet velprøvde og effektive metoder, kurskonsepter og undervisningskonsepter (Klasserom/e-læring) innen voksenopplæringsfeltet.

.....

## VI TILBYR

### VEILEDNING

AOF Østfold tilbyr både bedrifter og enkeltpersoner en god veiledning hvordan man best utvikler sin kompetanse og karriere ut fra de behov og yrkeserfaring en har. Videre bistår vi men veiledning innen ulike finansieringsordninger som gis av Kompetanse Norge, LOs kompetansefond, Lånekassen og andre finansieringsordninger gjennom fagbevegelsen og det offentlige.

### KARTLEGGING & VERKTØY

Som voksenopplæringsaktør, har AOF Østfold både lang og bred erfaring med kartlegging og strategisk kompetanseutvikling. Gjennom vårt nære samarbeid med arbeids- og organisasjonslivet, har vi utviklet ulike metoder og tilpasninger for bedriftenes behov, gjennomføring av felles og individuelle kartleggingsmøter med de ansatte, digital kartlegging, og utvikling av bedriftsinterne e-læringsløsninger gjennom [www.acampus.no](http://www.acampus.no). Utover dette har vi egne partnerprogram for samarbeidsbedrifter.

### UTDANNING

Vi tilbyr utdanning innen teori til fagprøven for helse og oppvekstfag, merkantile og industrifag, i tillegg til å være NOKUT-godkjent fagskoletilbud innen helsefag og ledelse. Vi er også godkjent som tilbyder innen kompetansepluss-ordningen. Vi tilbyr også tilrettelagt undervisning innen språk, grunnleggende ferdigheter og andre teoriområder innen de enkelte studieløp. Utover dette tilbyr vi bedriftsinterne kurs/utdanningsløp, innen eksempelvis organisasjonsutvikling, ledelse og HMS.



# Høyere utdanning for deg med yrkeserfaring

Fagskolen i Østfold  
Kobberslagstredet 1, 1671 Kråkerøy

Tlf: 69 38 13 00  
E-post: fagskolen@ostfoldfk.no

## OM OSS

*Fagskolen i Østfold* gir deg mulighet for en høyere yrkesfaglig utdanning innen flere fagområder. Vår praktiske tilnærming kombinert med tett samarbeid med arbeidslivet og realistiske prosjekter gir våre studenter et unikt fortrinn i arbeidslivet – som spesialister og mellomledere.

.....

## VI TILBYR

### HØYERE YRKESFAGLIG UTDANNING

Vi tilbyr korte, yrkesfaglige utdanninger innen tekniske fag og helse- og oppvekstfag som bygger på Fag-/Svenne- og kompetanseprøver, autorisasjon eller minst fem års relevant praksis.

### ETTERSPURT FAGKUNNSKAP

Vi samarbeider med arbeidslivet som sikrer at våre utdanninger er faglig oppdaterte og gir relevant kunnskap. Med fagskoleutdanning får man en unik kombinasjon av fagspesialisering og leder-utdanning.

### KURS OG HELTID-, DELTID- OG NETTUTDANNINGER

Vi tilbyr kurs og utdanninger for alle med yrkesfaglig bakgrunn: Heltid, deltid eller nettstøttet. Fagskolestudier er tilrettelagt for å kombineres med arbeid og familieliv.



# Vi gir mennesker muligheter

NAV Østfold - på [www.nav.no/ostfold](http://www.nav.no/ostfold)  
Trenger du hjelp til rekruttering – ta kontakt  
med [Markedskontaktene i Østfold](#)

## OM OSS

NAV har ansvaret for gjennomføringen av arbeidsmarkeds-, trygde- og pensjonspolitikken, og skal forvalte arbeidsmarkedsloven, folketrygdloven (med unntak av kapittel 5) og andre lover hvor oppgaver er lagt til etaten, og sikre rett ytelse til den enkelte. NAV har ansvaret for å følge opp og kontrollere tjenester, ytelser og utbetalinger.

NAV skal stimulere den enkelte stønadsmottaker til arbeidsaktivitet der dette er mulig, og gi råd og veiledning til arbeidsgivere og arbeidstakere for å hindre sykefravær og utstøting fra arbeidslivet. Vi skal videre bistå arbeidssøkere med å få jobb, bistå arbeidsgivere med å skaffe arbeidskraft, forebygge og dempe skadevirkningene av arbeidsledighet og innhente informasjon om arbeidsmarkedet.

.....

## VI TILBYR

### REKRUTTERING

Trenger du hjelp til rekruttering, ta kontakt med [Markedskontaktene i Østfold](#).

### ARBEIDSGIVERSTØTTE

Trenger du svar på spørsmål om – Refusjoner, tiltak, virkemidler og sykefraværsoppfølging, rekruttering, permittering og omstilling, regelverk, skjema og rutiner m.m. Kontakt oss på Arbeidsgivertelefonen: 55 55 33 36.

**Campus Moss**  
Verket 22, Konvensjonsgården, 1534 Moss

Prosjektkoordinator Anne-Kirsten Upsaker  
Tlf: 977 31 506  
E-post: [post@campusmoss.no](mailto:post@campusmoss.no)

## OM OSS

Et studiesenter sentralt i Moss som tilbyr fag på videregående, studier fra høyskoler og universitet, kurs, seminarer og fagdager.

.....

## VI TILBYR

### ASK UNDERVISNING, NETTBASERT:

- Generell studiekompetanse, vitnemålsforbedring, realfag og forkurs ingeniør

### FRA HØGSKOLEN I INNLANDET:

- Årsstudium i bedriftsøkonomi, deltid 60 SP
- Årsstudium i organisasjon og ledelse, deltid 60 SP
- Påbygging økonomi og administrasjon, deltid 60 SP
- Påbygging regnskap og revisjon, deltid 60 SP

### FRA NORD UNIVERSITET:

- Innkjøpsledelse
- Forhandlingspsykologi og beslutningstaking
- Kjøps -og kontraktsadferd
- Behovsanalyse
- Innkjøpsledelse

### FRA HØGSKOLEN I SØRØST NORGE:

- Master i utdanningsvitenskap, deltid 120 SP

### KURS, SEMINARER OG FAGDAGER INNEN KLIMAVENNLIG KOMPETANSE:

- Systematisk forebygging og håndtering av vold og trusler på arbeidsplassen
- Grunnkurs i arbeidsmiljø/40 timers HMS-kurs
- 3-dagers kurs – juridiske rammer for personalledelse
- Norsk bygge -og anleggskontrakt NS8405/8406 (NS8407 kommer våren 2018)
- Mellomleders verktøykasse
- Klart språk
- Forebygging av vold og overgrep mot barn



**Næringsshagen Østfold**  
Storgata 3, 1890 Rakkestad  
Kirkegata 69, 1721 Sarpsborg

Tlf: 950 68 615 / 997 15 995  
E-post: [post@naringshagenostfold.no](mailto:post@naringshagenostfold.no)

## OM OSS

*Næringsshagen Østfold, NHØ*, er en del av Næringsshagenettverket i Norge. Vi er lokalisert i Rakkestad, Sarpsborg, Fredrikstad og Halden. Vi har per i dag rundt 20-30 medlems bedrifter innen ulike bransjer som er del av vårt nettverk. I tillegg samarbeider vi med flere bedrifter med ulik kompetanse for å kunne tilby et helhetlig tilbud. NHØ har som mål å øke verdiskapningen i Østfold, gjennom utvikling av nye og vekst i eksisterende bedrifter.

.....

## VI TILBYR

*NHØ* har et mangfoldig tilbud av ulike tjenester, kom innom oss for en prat, vi har dyktige forretningsutviklere med bred erfaring og lager dessuten god kaffe!

### **Forretningsutvikling**

*NHØ* er lisensiert til å benytte Growth Wheel metodikken, som er en visuell verktøykasse og plattform som tar for seg din virksomhet i et 360° perspektiv, uansett fase man befinner seg. Gjennom Growth Wheel metodikken ser vi tydelig hvor fokus må rettes og dermed kan vi jobbe målrettet for raskt resultat.

### **Prosjekt og konseptutvikling**

*NHØ* kan hjelpe enhver bedrift med ulike prosjekter. Har du en idé du ønsker å ta videre, kan vi bistå med konseptutvikling for å oppnå en bærekraftig forretningsmodell samt utvikling av proto, visuell strategi og designutforming.

### **Kompetanseheving**

*NHØ* kan være med på å kartlegge en bedrifts kompetansebehov for å være rustet mot utviklingen og endringene vi står ovenfor. Hvor vi naturlig bruker vårt brede nettverk med aktører for å skaffe den aktuelle kompetansen som vil være aktuell for å sikre fremtidig eksistens.